

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 10 Οκτωβρίου. Κύριος στόχος του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της κοινής γνώμης για τις ψυχικές παθήσεις, η βελτίωση των αντιλήψεων και στάσεων του κοινού, η ανάπτυξη δράσεων για τη μείωση των προκαταλήψεων και των διακρίσεων.

Το θέμα για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας για το 2015 είναι «Αξιοπρέπεια στην Ψυχική Υγεία». Φέτος ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας στοχεύει να τονιστεί πως οι άνθρωποι με προβλήματα Ψυχικής Υγείας πρέπει να ζουν με σεβασμό και ισότητα ως προς τα ανθρωπινά τους δικαιώματα.

Χιλιάδες άτομα σε όλο τον κόσμο, με προβλήματα ψυχικής υγείας στερούνται τα βασικά τους ανθρωπινά δικαιώματα. Συχνά υπόκεινται σε διακρίσεις, περιθωριοποιούνται και στιγματίζονται. Οι ψυχολογικές, κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις στους ανθρώπους ανά το παγκόσμιο είναι εμφανείς. Η σωματική και η ψυχική υγεία είναι αλληλένδετες.

Δεν υπάρχει υγεία, χωρίς ψυχική υγεία.